

Actividad lúdico - reflexiva:

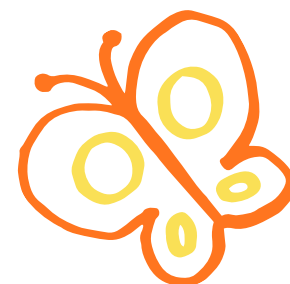
"La Misión de los Derechos"

Objetivo:

Fortalecer el conocimiento y apropiación de los derechos de niños, niñas y adolescentes mediante desafíos cooperativos.

Materiales:

- Tarjetas con desafíos.
- Sobres.
- Pistas.
- Stickers.
- Tarjetas de derechos.
- Caja decorada "caja del tesoro"



Tiempo estimado: 40 - 45 minutos.

Participantes:

Niños, niñas y adolescentes de entre 7 y 17 años.

Facilitador: Integrante de la dupla o tripleta psicosocial



Desarrollo:

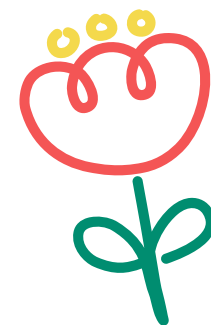
Los participantes reciben una misión:

"Los Derechos de la Niñez se han perdido y necesitamos recuperarlos."

Cada estación contiene un desafío.

Estación 1:  Expresar una emoción; los NNA sacan una tarjeta.
Como por ejemplo:

-  Alegría
-  Miedo
-  Vergüenza
-  Enojo



Deben representar esa emoción y representarla, los facilitadores o compañeros en la sesión deben adivinarla.

A partir de la emoción representada reflexionar:

¿Cuándo es importante que un adulto escuche cómo te sientes?

¿Qué puede hacer un adulto para ayudarte cuando estás sintiendo esa emoción?

¿Cómo te das cuenta de que alguien está sintiendo esa emoción, aunque no lo diga con palabras?



Estación 2: 🎨 Dibujo cooperativo; mi lugar seguro.

Cada participante dibuja un lugar, momento o situación donde se sientan tranquilos(a), felices o protegidos(a). Puede ser un lugar real o uno que imaginen.

Regla del trabajo cooperativo:

Nadie puede borrar, tapar o modificar el dibujo de otra persona.
Cada aporte es importante y merece respeto.

Al finalizar la estación 2 deben reflexionar en conjunto:

- ¿Qué fue lo primero que decidiste dibujar? ¿Por qué?
- ¿Qué representa este lugar para ti?
- ¿Qué hace que ese lugar se sienta seguro?
- ¿Cómo te sientes cuando estás ahí?



Estación 3: El dado de los derechos

Se lanza un dado y cada cara tiene una pregunta la cual será estipulada previamente por el facilitador, en conjunto todos deben opinar respecto a las respuestas.

Ejemplos:

¿Qué derecho utilizaste hoy?

¿Qué adulto te protege?

¿Qué haces cuando necesitas ayuda?

¿Qué lugar te hace sentir seguro?



Final de la actividad:



Al llegar a la estación 3 se encuentra el cofre del tesoro, dentro de éste se encuentran un premio, como por ejemplo:

- Una medalla realizada en goma eva o cartulina con stickers decorativos que consigne "Soy protagonista de mis derechos."
- Pulsera realizada con mostacillas y adornos.
- Separador de libros decorado con stickers y motivos de la preferencia del NNA.



Material complementario: Arma tu dado

